



Boletín informativo para la familia

Ayudando a su estudiante en la transición a la "high school"

El próximo otoño su estudiante iniciará una etapa muy importante en su vida y empezará a tomar decisiones que pueden brindarle oportunidades para alcanzar sus sueños y metas. La transición de la "middle school" a la "high school" puede ser estresante, pero su participación, apoyo y supervisión ayudarán a que su estudiante se adapte más fácilmente al cambio. Los siguientes consejos le serán de utilidad:

Manténgase informado:

- Asista a las reuniones informativas de la escuela para aprender sobre los cursos y requisitos para graduarse de la "high school" y la importancia de mantener un buen promedio de sus notas o lo que se conoce como GPA.
- Visite la página web de su escuela o **contacte al consejero estudiantil** para aprender un poco más sobre el plan de estudio de 4 años, sobre el sistema de créditos y los requisitos para graduarse.

Participe:

- Asista a las conferencias con los maestros y a otros eventos organizados por la escuela.
- Pregúntele a su estudiante sobre sus metas, sueños y esperanzas para el futuro. Hágale preguntas como: **¿Qué has aprendido en la escuela?** ¿Cómo te sientes?
- Anime a su estudiante a que tome cursos que le representen un reto pero que a la vez le puede ir bien.

Establezca reglas y supervisión:

- Establezca horarios para que su estudiante haga la tarea después de la escuela.
- Esté pendiente de sus notas y de la asistencia a la escuela a través del portal online que ofrecen la mayoría de las escuelas.
- Ayude a su estudiante mantener un buen **balance entre sus clases y sus actividades extracurriculares**. Es mejor estar involucrado en 2 o 3 actividades (deportes, clubs, voluntariado) que estar sobrecargado con demasiadas actividades.

¡Y qué no le dé pena preguntar! Los maestros, consejeros y personal de la escuela están allí para ayudarle con la transición de su hijo a la "high school" y pueden responder todas sus preguntas.

¿En qué consiste GEAR UP Iowa?

GEAR UP (que significa adquisición temprana de los conocimientos y preparación necesarios para continuar con estudios superiores) es un programa financiado por el departamento de educación de los Estados Unidos que está dirigido a estudiantes y sus familias con el fin de que estén preparados académicamente, financieramente y con la motivación necesaria para ingresar y tener éxito en la universidad.

A partir del otoño del 2014, este proyecto ha estado ofreciendo servicios a alrededor de 6,300 estudiantes desde el séptimo grado y lo hará hasta que entren a la universidad. GEAR UP Iowa es una alianza a largo plazo entre "Iowa College Aid Commission," 12 distritos escolares, alrededor de 40 instituciones de educación superior y organizaciones comunitarias.

Si desea obtener más información sobre GEAR UP Iowa por favor visite nuestra página web:
www.gearupiowa.gov

En esta edición

¿En qué consiste GEAR UP Iowa?

- Ayudando a su estudiante en la transición a la "high school" • Un exalumno exitoso • Los facilitadores
- Resaltando una escuela • Creando una buena base para los estudiantes del noveno grado • Consejos para padres • Mito versus Realidad • Conéctese

Conéctese
con GEAR UP
Iowa

Un exalumno exitoso

Scott Son
Des Moines East High School
Ex-alumna de GEAR UP Iowa

En cada edición, GEAR UP reconoce el éxito de estudiantes que ya se graduaron con el fin de celebrar sus logros educativos.



Universidad: University of Iowa

Especialidad: No se ha decidido

Actividades universitarias: Tesorero de la asociación de estudiantes vietnamitas y presidente de la fraternidad Pi Alpha Phi.

Eventos importantes durante el primer año:
Ser parte de la fraternidad Pi Alpha Phi

Palabras de sabiduría y motivación:
Hay que esforzarse mucho para poder ir a la universidad y una vez que llegas a la universidad te darás cuenta que es más trabajo del que imaginabas, pero **vale la pena seguir esforzándose** para alcanzar nuevas metas.

Un poco acerca de los facilitadores de GEAR UP Iowa

Los facilitadores de GEAR UP Iowa trabajan con los distritos escolares brindándoles apoyo a los estudiantes, a las familias y al personal de las escuelas que trabajan con el programa. Ellos asisten con la planificación y programación de actividades con el fin de que los estudiantes aprendan sobre diferentes opciones educativas, se gradúen de la escuela secundaria y apoyarlos para que puedan seguir sus estudios post-secundarios. En esta edición, nos hablarán sobre lo que hubieran hecho diferente si estuvieran otra vez en la "high school."



Denise Riley,
Licenciatura en servicios para la niñez, adultos

y familias de "Iowa State University"

Cubre: Cedar Rapids, Ottumwa and Sioux City

"Yo hubiera **querido explorar otras carreras y profesiones.** Durante la "middle school" yo estaba segura de que quería ser diseñadora de interiores y ya no me tome el tiempo de aprender sobre otras opciones durante la "high school". Y no fue hasta que empecé la universidad que me di cuenta que la carrera de diseño de interiores no era para mí y me sentí un poco perdida porque no había explorado otras carreras.



Tiffany Berkenes,
Licenciatura en educación escolar de artes plásticas de "Simpson College"
Cubre: Des Moines & Marshalltown

"Yo hubiera tomado más clases avanzadas como los cursos AP u otras clases que me **hubieran preparado mejor para la universidad y que además me hubieran permitido obtener créditos universitarios gratis.** Además hubiera participado en más actividades voluntarias relacionadas con mis intereses."



Flor Slowing, Maestría en desarrollo internacional de "Iowa State University"
Cubre: Denison, Perry & Storm Lake

"Yo estudié en mi país natal, Guatemala en donde el sistema educativo es muy diferente al de los Estados Unidos, y por esto no tuve la oportunidad de tomar cursos electivos en los que pudiera explorar mis intereses. Así que es **muy importante aprovechar los cursos electivos** para descubrir cuales son tus intereses y estar mejor preparado para tomar una decisión.



Nathan Svare, Licenciatura en psicología de "Bemidji State University" y una maestría en responsabilidad social de "St. Cloud State University"
Cubre: Fort Dodge, Clinton, Columbus Junction & Davenport

"Yo hubiera visitado más universidades antes de decidir cual era la mejor opción para mí. Además hubiera aprovechado oportunidades **para hacer pasantías laborales y aprender** un poco más sobre las carreras que me interesaban."

Resaltando un Escuela: March Madness (Locura de Marzo) en Sioux City

Los estudiantes de las escuelas de Sioux City usaron el campeonato universitario de baloncesto conocido como "March Madness" (Locura de Marzo) para aprender más sobre las universidades que participaron en este campeonato masculino de la liga NCAA.



Cada clase de octavo grado seleccionó una de las universidades participantes y crearon carteles con información importante sobre dicha universidad. Amber Kilburn, Coordinadora de GEAR UP del distrito escolar nos dijo: "El campeonato de "March Madness" nos permitió tomar ventaja de toda la atención nacional que se le estaba dando a las universidades y los estudiantes pudieron familiarizarse con **la búsqueda de información y vocabulario relacionado con las universidades.**"

A cada clase se le evaluó en base a creatividad y a la información que incluyeron como el número de estudiantes inscritos, ubicación, y carreras que ofrecen. Se premió al mejor cartel y también a la clase que escogió a la universidad que ganó el campeonato.

Consejos para padres

¡Qué no le dé pena preguntar! Hay mucha información nueva que deberán aprender durante la transición de su estudiante a la "high school" así que es importante preguntar y estar seguro que cuenta con toda la información necesaria. Los maestros y el personal de la escuela de su estudiante están allí para guiarlo y responder sus preguntas.

Creando una buena base para los estudiantes del noveno grado

Las decisiones que tomes durante estos años serán muy importantes para decidir tu futuro y tus posibilidades de ir a la universidad, al colegio comunitario o a una escuela técnica. Este es el momento perfecto para ponerte metas y esforzarte para que te vaya bien en la escuela, para que empieces a descubrir tus intereses y aprendas como aplicar y conseguir becas para pagar la universidad.

Sigue los siguientes consejos para empezar bien el primer año en la "high school":

- **Ponte metas personales y académicas a corto y largo plazo.** Escríbelas y compártelas con alguien que se preocupa por ti y puede ayudarte a cumplirlas.
- **Habla con tu consejero escolar** para hacer tu plan de estudios para los próximos 4 años y explora la posibilidad de tomar clases avanzada AP o clases gratis a nivel universitario.
- **Trata de involucrarte en clubs y actividades voluntarias en tu escuela o comunidad.** Esto te puede ayudar a la hora de aplicar a una universidad y para conseguir becas.
- **Empieza a hacer tu currículum** para tener constancia de tus actividades escolares y comunitarias, así como de premios, reconocimientos, experiencia laboral y de tu promedio escolar (GPA). Mantén una copia y actualízalo cada vez que tengas algo nuevo. Esto te será muy útil para cuando apliques a la universidad, becas y trabajos.
- **Empieza a buscar y ganar becas universitarias** a través de sitios web tales como raise.me y collegegrenlight.com. Si tienes dudas puedes preguntarle al facilitador de GEAR UP de tu escuela.
- **Aprende buenos hábitos de estudio**, como por ejemplo usar una agenda para organizar bien tu tiempo.
- **Trata de hacer nuevos amigos**, pedir ayuda cuando la necesites, hacer tus tareas, hacer ejercicio y divertirte.

Mito versus Realidad

Mito:

Los cursos que se toman en el noveno grado, tus notas y que no faltes a la escuela realmente no importan a la hora de aplicar a la universidad.

Realidad:

Si importan porque las universidades revisará todas tus notas desde el 9no. hasta el 12vo. grado cuando estén revisando tu aplicación, así **que todos los años de la "high school" son igual de importantes.**



430 East Grand Avenue, FL 3
Des Moines, IA 50309-1920

¡Conéctese!

Vocabulary.com es un programa online gratis que combina el diccionario más inteligente del mundo **con juegos educativos que ayudan a los estudiantes a aprender y saber como usar palabras nuevas.**

Los estudiantes pueden usar esta página por su cuenta o también los maestros pueden **utilizarla en la clase para reforzar vocabulario.** Si te conviertes en usuario puedes acumular puntos, premios y competir con otros usuarios alrededor del mundo.

Puedes crear tu propia lista de vocabulario o usar una de las más de 500,000 listas disponibles, **para aprender nuevas palabras o prepararte para un examen.** Hay una versión online gratis que es muy fácil de usar y además hay una versión más completa pero tiene un costo.

vocabulary.com

Vocabulary.com
www.vocabulary.com
Twitter: @VocabularyCom
Facebook: "Vocabulary.com"

¡Le invitamos a visitar nuestro nuevo sitio web!
www.gearupiowa.gov

¡Bienvenidos a GEAR UP Iowa!

¡Felicitaciones porque su hijo/a es parte de GEAR UP Iowa!

En este boletín pueden encontrar información sobre los programas de GEAR UP que se ofrecen en su escuela y en todo el estado de Iowa. Además de consejos para ayudar a que a su hijo/a le vaya mejor en la escuela.

GEAR UP es un programa administrado por:



IowaCollegeAid.gov
Because College Changes Everything