



Boletín informativo
para la familia

¿En qué consiste GEAR UP Iowa?

GEAR UP (que significa adquisición temprana de los conocimientos y preparación necesarios para continuar con estudios superiores) es un programa financiado por el departamento de educación de los Estados Unidos y que está dirigido a estudiantes y sus familias con el fin de que estén preparados académicamente, financieramente y con la motivación necesaria para ingresar y tener éxito en la universidad. A partir del otoño del 2014, este proyecto que durará siete años, brindará apoyo a alrededor de 6,300 estudiantes desde el séptimo grado hasta que entren a la universidad. GEAR UP Iowa es una alianza a largo plazo entre "Iowa College Aid Commission," 12 distritos escolares, alrededor de 40 instituciones de educación superior y organizaciones comunitarias.

Si desea obtener más información sobre GEAR UP Iowa por favor visite nuestra página web:
www.gearupiowa.gov

En esta edición

¿En qué consiste GEAR UP Iowa? •
Las becas GEAR UP • Una exalumna exitosa • Los facilitadores • Resaltando una escuela • Tomando en cuenta sus intereses para planear el futuro •
Consejos para padres • Mito versus Realidad •
¡Conéctese!

¡Felicitaciones! Su estudiante ha sido seleccionado para recibir la beca GEAR UP Iowa.

Sabemos que el costo de la universidad puede impedir que los jóvenes continúen con sus estudios superiores después de graduarse de la escuela secundaria. Las becas GEAR UP Iowa les ayudarán a superar parte de estas barreras económicas que enfrentan muchos estudiantes y sus familias.

Su estudiante es uno de los casi 6,300 estudiantes de 12 distritos escolares en Iowa que han sido seleccionados para participar en el programa GEAR UP Iowa. Este programa ayuda a estudiantes y sus familias a prepararse para la educación superior a través de diferentes servicios y actividades. Las becas GEAR UP Iowa servirán para continuar con sus estudios superiores, y estarán disponibles para todos los estudiantes que forman parte del programa y que se gradúen de la escuela secundaria en el año 2020.

Los estudiantes recibirán al menos \$600 cada año por un máximo de 4 años (\$2,400 en total). Para poder recibir la beca, su estudiante tiene que estar inscrito en la universidad o colegio comunitario y pedir el primer desembolso de la beca antes de que cumpla 22 años. Además, los estudiantes deben ser ciudadanos estadounidenses o residentes elegibles para poder recibir esta beca o cualquier otra ayuda financiera del gobierno federal.

Es muy importante incentivar a su estudiante para que le vaya bien en la escuela, a que participe en actividades extracurriculares y que aproveche los servicios que ofrece el programa GEAR UP Iowa. El ser buen estudiante e involucrarse en actividades dentro de la comunidad puede ayudarle a obtener otras becas y oportunidades. Los facilitadores de GEAR UP trabajarán muy de cerca con su estudiante y su escuela durante los próximos años.



¡Únete a la celebración!
Sigue #GEARUPWorks
en Twitter

¡Conéctese con
GEAR UP
Iowa!

 www.facebook.com/gearupiowa
 @GEARUP_Iowa
 gearup@iowa.gov

Una exalumna exitosa

Taylor Hills
Columbus Junction High School
GEAR UP Iowa Alum

Universidad: St. Ambrose Univ.
Especialidad: Relaciones Públicas

Eventos importantes durante el primer año: Parte del cuadro de honor de la universidad durante el primer y segundo semestre. Parte del equipo de campo travesía y atletismo que ganaron títulos de conferencia.

Actividades universitarias: Parte del equipo de campo travesía y atletismo, parte de KALA, la estación de radio universitaria, asistente en la residencia universitaria, parte del club de comunicación y del programa de estudiantes distinguidos Phi Eta Sigma.

Palabras de sabiduría y motivación: "Escucha a tu corazón al momento de decidir a cuál universidad vas a asistir. **Tienes que tomar en cuenta tus necesidades y deseos al momento de tomar una decisión, y recuerda que cada quien tiene diferentes necesidades y deseos.** Visita tantas universidades como puedas para poder encontrar cual es la que mejor se adapta a ti. Esta es la manera más fácil de asegurarse que estarás contento/a con el lugar que elijas."



En cada edición, GEAR UP reconoce el éxito de estudiantes que se graduaron con el fin de celebrar sus logros educativos.

Un poco acerca de los facilitadores de GEAR UP Iowa

Los facilitadores de GEAR UP Iowa trabajan con los distritos escolares para brindarles apoyo a los estudiantes, a las familias y al personal a las escuelas que trabajan con el programa. Los facilitadores ayudan a las escuelas en la planificación y programación de sus actividades para asegurarse de que los estudiantes aprendan sobre diferentes opciones educativas, se gradúen de la escuela secundaria y puedan seguir con sus estudios post-secundarios sin mayor problema. En esta edición, los facilitadores cuentan como encontraron una carrera que los apasionara.



Flor Slowing, Maestría en desarrollo internacional de "Iowa State Univ."

Cubre: **Denison, Perry & Storm Lake**

"Mi escuela secundaria ofrecía muchas oportunidades de voluntariado. Me di cuenta de lo mucho que disfrutaba trabajar con personas cuando fui voluntaria en un hospital de la localidad. Empecé a interesarme muchísimo en la educación para la salud y en el trabajo comunitario."

Nathan Svare, Licenciatura en psicología de "Bemidji State Univ." y una maestría en responsabilidad social de "St. Cloud State Univ."
Cubre: **Fort Dodge, Clinton, Columbus Junction & Davenport**

"Yo fui el primero en mi familia en asistir a la universidad y conté con el apoyo de maestros, entrenadores, familiares y miembros de la comunidad para obtener mi educación superior. Ese apoyo me impulsó a sobresalir. **Yo siempre he querido dar este mismo apoyo a otros estudiantes como yo, y ahora tengo la oportunidad de hacerlo.** Me entusiasma mucho poder ayudar a estudiantes, particularmente a estudiantes que son los primeros en su familia en ir a la universidad porque quiero que sepan que hay adultos que quieren que sean exitosos y están dispuestos a ayudarlos."



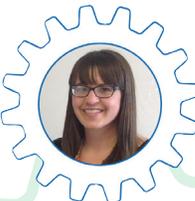
Tiffany Berkenes, Licenciatura en educación escolar de artes plásticas de "Simpson College"
Cubre: **Des Moines y Marshalltown**

"Cuando era niña me encantaba colorear y jugar a la escuelita. Afortunadamente el arte y el poder ayudar a los demás son parte de mis habilidades por lo que hacía sentido combinar mis intereses y convertirme en una maestra de arte. Yo seguí cultivando ambos intereses durante mis años en la escuela y luego me especialicé en educación del arte. Después de enseñar por un año, decidí trabajar en el área de educación, que es algo que también me apasiona. **Me he dedicado a ayudar estudiantes que generalmente no van a la universidad y a sus familias para que puedan ser exitosos, pero el arte sigue siendo uno de mis pasatiempos.**"



Denise Riley, Licenciatura en servicios para la niñez, adultos y familias de "Iowa State University"
Cubre: **Cedar Rapids, Ottumwa and Sioux City**

"Darme cuenta de lo que no me gustaba hacer me ayudó a descubrir lo que realmente me apasionaba. Mis experiencias como voluntaria y en pasantillas laborales me ayudaron a encontrar una carrera en la que puedo brindar apoyo a estudiantes que quieren ser exitosos."



Resaltando un Escuela: Fort Dodge Middle School

Aproximadamente 25 estudiantes del séptimo grado que son parte de GEAR UP Iowa, participaron en un curso de verano de dos semanas durante el mes de junio.

Este curso fue financiado por GEAR UP Iowa y les dio la oportunidad de realizar actividades relacionadas con ciencia y tecnología (STEM). Estas actividades incluyeron: la construcción de un lanzacohetes de agua, la creación de muebles a partir de cartón, el uso de una impresora de tercera dimensión para diseñar y el uso de un cableado eléctrico para crear un insecto artificial. Al final de cada día, los estudiantes reflexionaron sobre lo que habían aprendido y sobre cómo podían aplicarlo en el futuro.



Consejos para padres

Desde temprana edad, hable seguido con sus hijos acerca de sus sueños, las carreras que les interesan y los planes para ir a la universidad. Trate de que sus hijos participen en actividades extracurriculares (como deportes, música, etc.), campamentos de verano y otras actividades que les ayudan a explorar y desarrollar otras habilidades. Varias organizaciones ofrecen becas y ayuda financiera para costearse los costos de actividades extracurriculares y cursos de verano. ¡Es importante averiguar y preguntar!

Tomando en cuenta sus intereses para planear el futuro

Muchos estudiantes pueden sentirse abrumados a la hora de planear su futuro debido a la gran cantidad de opciones en cuanto a carreras y especializaciones. Por esto necesitamos trabajar juntos para ayudarlos a descubrir lo que les interesa, y en que carreras pueden aplicarlo.

Es muy importante que escojan una carrera que los apasione porque esto ayudará a que les vaya bien en la universidad y que se sientan contentos con el trabajo que van desempeñar diariamente por el resto

de sus vidas. Si una persona disfruta su trabajo no le pesará tener que trabajar diariamente y disfrutará lo que hace.

Si los estudiantes saben lo que les apasiona y reconocen sus habilidades y talentos se les hará más fácil buscar oportunidades para seguir desarrollando estos intereses y talentos.

Aliente a sus hijos a participar en actividades fuera de la escuela, como deportes, actividades musicales o comunitarias. También es importante que busquen oportunidades de hacer trabajo voluntario en su escuela y comunidad. Alíentelos a reflexionar sobre lo que les gustó y no les gustó de estas actividades, esto los ayudará a tomar decisiones con respecto a su futuro. Las siguientes preguntas pueden ayudarlos a descubrir sus intereses:

Mito versus Realidad

Mito:

Tienes que estar seguro/a de lo que quieres hacer durante el resto de tu vida antes de escoger una carrera o profesión.

Realidad:

Es importante aprender sobre diferentes carreras a temprana edad, y descubrir que carreras están relacionadas con tus intereses y talentos. Pero lo cierto es que entre un 20% y 50% de los estudiantes que empiezan la universidad todavía no han decidido lo que van a estudiar. Además, un 75% de los estudiantes cambiarán de carrera al menos una vez, antes de que se gradúen.

¿Qué te hace sentir feliz?

¿Qué cosas te entusiasman y/o motivan?

¿Qué es lo que te gusta de tus clases favoritas en la escuela?

¿A qué personas admiras? (amigos, familiares, personajes históricos, celebridades) ¿Por qué las admiras?

¿Cuáles de tus logros te hacen sentir más orgulloso/a de ti mismo/a?

Si pudieras escoger un trabajo por un día, ¿qué te gustaría hacer? ¿Por qué?

Trate de que su hijo/a conozca a un estudiante universitario o a algún adulto que tenga intereses similares para aprender más sobre lo que le gusta e interesa.

Los estudiantes a los que les gusta lo que están estudiando participan más en diferentes actividades y es más probable que les vaya bien en la escuela, que se gradúen de la universidad y que encuentren una carrera satisfactoria.



430 East Grand Avenue, FL 3
Des Moines, IA 50309-1920

¡CONÉCTESE!

Khan Academy es un servicio gratuito que ofrece ayuda académica a través de sus servicios en línea. Este programa ofrece ejercicios, prácticas y videos con explicaciones. Estudiantes y padres pueden crear su propia cuenta para aprender a su ritmo, repasar y recibir ayuda afuera de la escuela. Los estudiantes pueden aprender y practicar diferentes materias, como matemáticas, ciencias, programación de computadoras, historia, historia del arte, entre otras. En el área de matemáticas cubre conceptos desde kindergarten hasta cálculo. Además, Khan Academy ha trabajado conjuntamente con la NASA y el museo de arte moderno para desarrollar programas especiales.



“¡Lo único que tienes que saber es que tú puedes aprender cualquier cosa!” - Khan Academy

Khan Academy
www.khanacademy.org
Twitter: @KhanAcademy
Facebook: “Khan Academy”

¡Atención padres!

Por favor tomen unos minutos para completar la encuesta de GEAR UP Iowa.

English: tinyurl.com/GUIParents2015

Spanish: tinyurl.com/GUIPadres2015

¡Bienvenidos a GEAR UP Iowa!

¡Felicitaciones porque su hijo/a es parte de GEAR UP Iowa!

En este boletín pueden encontrar información sobre como más de 40 organizaciones de educación superior y organizaciones comunitarias están trabajando juntas para mejorar el rendimiento académico de estudiantes en 12 distritos escolares.

GEAR UP es un programa administrado por:



IowaCollegeAid.gov
Because College Changes Everything